

Menu viikolle 40 2020 Jokela

Maanantai:

Lounas: Kanaviillokki,L, kokoperuna
Tuoresalaatti
Mansikkakiisseli

Päivällinen: Lohi-perunapaistos, L
Lämmin kasvis

Tiistai:

Lounas: Liha-kaalilaatikko,M
Salaatti
Marja jugurttijuoma, L

Päivällinen: Kasvissosekeitto, L
Pasteija

Keskiviikko:

Lounas: Makkarakeitto,L
Tomaatti, Kurkku,Juusto
Mustikkahiutale, L

Päivällinen: Riistakiusaus, L
Tuorepala

Torstai:

Lounas: Kansainvälinen kahvipäivä
Silakkapihvit,Kermaviilikastike ,L, Perunasose
Salaatti
Kaura-omenapaistos, vaniljakastike, L

Päivällinen: Lihakeitto, M, G



Perjantai:

Lounas: Lihapullat, M , sienikastike, peruna
Salaatti
Rommirusinamousse

Päivällinen: Minestronekeitto, M

Lauantai: Keittiö kiinni

Lounas: Gulassikeitto, M, juusto
Vispipuuro,M

Päivällinen: Kinkku-perunasosevuoka
Salaatti

Sunnuntai:

Lounas: Korvapuustipäivä
Palapaisti, peruna, lämmiskasvis, L
Salaatti
Hedelmä

Päivällinen: Nakkikeitto,L
M=maidoton, VL=vähälaktoosinen, L=laktoositon
Lisätietoja ruuasta saa keittiöhenkilökunnalta

