

MENU VIIKOLLE 41Jokela

Maanantai:

Lounas: Stroganoff, L, kokoperuna
Tuoresalaatti,lämmin vihannes
Hedelmä-jugurttijuoma, L
Päivällinen: Makkara-perunapaistos
Maustekurkku

Tiistai:

Lounas: Kirjolahikiusaus,L
Punajuurisalaatti
Ruusunmarjakiisseli, M
Päivällinen: Tomaattinen makkarakeitto,M
Tuorepala

Keskiviikko

Lounas: Lihakeitto, M, juusto
Tomaatti, kurkku
Pullavanukas,vaniljakastike

Päivällinen: Kinkkukiusaus, L
Tuorepala

Torstai:

Lounas: Broilerimurekepihvi ,Currykastike
Kokoperuna,tuoresalaatti
Punaherukkariisi
Päivällinen: Jauhelihakeitto
Tuorepala

Perjantai:

Lounas: Lohileike,kermaviilikastike,L,perunasose
Salaatti
Tropiikin kiisseli,M

Päivällinen: Kanakeitto

Lauantai:

Lounas: Riistarouhekeitto
Tomaatti, kurkku
Suklaamanna
Päivällinen: Jauhelihaperunasoselaatikko
Tuorepala

Keittiö kiinni

Sunnuntai:

Lounas: Naudanlihakiusaus, L
Salaatti
Hedelmä
Päivällinen: Siskonmakkarakeitto, M
Tuorepala

Keittiö kiinni

M=maidoton, VL=vähälaktoosinen, L=laktoositon

Lisätietoja ruuasta saa keittiöhenkilökunnalta